

The Effects of Smartphone Babysitting

In recent years, the use of smartphones as a tool to keep children quiet has become more common. Many parents hand their devices to their children in order to manage daily tasks more easily. This practice called “smartphone babysitting,” can be convenient in busy situations. Some parents say it helps them focus on work or household chores. Others feel it is a quick way to calm their children when they are upset. Some even believe this method has no negative effects on children. **(Q1)**, experts have raised concerns about its impact on children’s development.

One major concern is that too much smartphone use may reduce opportunities for social interaction. Children who spend a lot of time looking at screens may have fewer chances to communicate with family. This can affect their ability to develop important social and language skills. In addition, long screen time may influence their physical health, including sleep patterns and eyesight. Some studies suggest that children who watch screens for a long time may become less active. Others point out that screen time can easily increase without parents noticing. As a result, smartphone babysitting can **(Q2)**.

Despite these concerns, smartphones can also offer some benefits when used appropriately. Educational apps and videos can support learning and creativity. However, it is important for parents to guide their children and set limits on usage. Many experts recommend creating simple rules that children can follow. Some families also choose to have “screen-free time” during meals or before bed. **(Q3)**. By doing so, they can reduce risks while still taking advantage of the positive aspects of technology.

(Q1)

- 1 Furthermore
- 2 On the contrary
- 3 In other words
- 4 Unfortunately

(Q2)

- 1 reduce the amount of time children spend on screens
- 2 make children more interested in learning new technologies
- 3 help children become more independent in their daily lives
- 4 negatively influence children's social and other development

(Q3)

- 1 Careful management can help balance benefits and risks
- 2 Children should decide their own screen time without guidance
- 3 Smartphones should replace traditional learning methods
- 4 Parents no longer need to be involved in childcare

解答

(Q1) 2 (Q2) 4 (Q3) 1

和訳

スマホ子守りの影響

近年、子どもを静かにさせるための手段としてスマートフォンを使うことが一般的になってきている。多くの親は、日々の用事をより効率的にこなすために、自分のスマートフォンを子どもに渡す。この「スマートフォン子守り」と呼ばれる行為は、忙しい状況では便利な場合もある。親の中には、仕事や家事に集中できると述べる人もいる。また、子どもが機嫌を損ねた時に、すぐに落ち着かせることができると思う人もいる。中には、この方法は子どもに悪影響を与えないと信じている人もいる。(Q1)だが反対に、専門家は、子どもの発達への影響について懸念を示している。

大きな懸念の一つは、スマートフォンの使いすぎが、社会的な交流の機会を減少させる可能性があるということだ。画面を見ている時間が長い子どもは、家族とコミュニケーションをとる機会が少なくなるかもしれない。これは、

子どもの重要な社会性や言語能力の発達に影響を与える可能性がある。さらに、長時間画面を見ていることは、睡眠パターンや視力など、子どもの身体的な健康にも影響を与える可能性がある。長時間画面を見ている子どもは、活動量が減少する可能性があるという研究結果もある。また、親が気づかないうちに、子どもの画面を見る時間が簡単に増えてしまうという指摘もある。その結果、スマートフォンによる子守りは、(Q2)子どもの社会性やその他の発達に悪影響を及ぼす可能性があります。

こうした懸念がある一方で、スマートフォンは適切に使用すれば、いくつかの利点ももたらします。教育アプリや動画は、学習や創造性を促進するのに役立ちます。しかし、親が子どもを指導し、使用時間に制限を設けることが重要です。多くの専門家は、子どもが守れるような簡単なルールを作ることを推奨しています。また、食事中や就寝前に「スクリーンフリータイム」を設ける家庭もあります。(Q3)慎重な管理は、利点とリスクのバランスを取るのに役立ちます。そうすることで、リスクを軽減しながら、テクノロジーのメリットを最大限に活用できるのです。

選択肢和訳

(Q1)

- 1 さらに
- 2 それどころか
- 3 つまり
- 4 残念ながら

(Q2)

- 1 子どもが画面を見る時間を減らす
- 2 子どもが新しいテクノロジーを学ぶことに興味を持つようになる
- 3 子どもが日常生活でより自立できるようになる
- 4 子どもの社会性やその他の発達に悪影響を与える

(Q3)

- 1 慎重な管理によって、メリットとリスクのバランスを取ることができる
- 2 子どもは指導なしに自分で画面を見る時間を決めるべきである
- 3 スマートフォンは従来の学習方法に取って代わるべきである
- 4 親はもはや育児に関わる必要はない