

The Relationship Between Music and Memory

Music has a strong connection with human memory. Many people find that certain songs remind them of specific events or periods in their lives. In the past, this connection was often considered interesting but not fully understood. However, recent studies have begun to explain why music can have such a powerful effect on memory. In fact, researchers have found that music is linked to the parts of the brain that process emotions and long-term memory. **(Q1)**, even simple melodies can bring back detailed memories. Researchers believe that this emotional link is one reason why people remember music for such a long time.

When people listen to music, their brains become active in multiple areas at the same time. This means that music is not only heard but also felt emotionally. As a result, memories formed while listening to music tend to be stronger and easier to recall. In addition, people often listen to music during important life events, which further strengthens these memories. Due to it, music can **(Q2)**. Some people even use music to help them relax before remembering something important. In many cases, a familiar song can bring back forgotten memories.

This connection has practical uses in fields such as education and healthcare. For example, some teachers use songs to help students remember information more easily. In healthcare, music therapy is used to support patients with memory loss. **(Q3)**. These examples show that music can be a useful tool for improving memory in different situations. Experts hope to discover more ways to use music effectively. Many people believe that music will play an important role in supporting memory.

(Q1)

- 1 Fortunately
- 2 Otherwise
- 3 To begin with
- 4 Because of this

(Q2)

- 1 make certain memories feel more emotional than before
- 2 help people remember past experiences more effectively
- 3 change the way people think about their past experiences
- 4 affect which moments people pay attention to in daily life

(Q3)

- 1 Music is sometimes used, but it rarely affects memory
- 2 Some people think music does not help memory very much
- 3 It is used to help patients recover or keep their memories
- 4 Teachers and doctors use music, but only for entertainment

解答

(Q1) 4 (Q2) 2 (Q3) 3

和訳

音楽と記憶の関係

音楽は人間の記憶と強い結びつきを持っています。多くの人が、特定の曲を聴くと人生における特定の出来事や時期を思い出すと言います。かつて、この結びつきは興味深いものの、十分に理解されていませんでした。しかし、近年の研究によって、音楽が記憶にこれほど強い影響を与える理由が明らかになりつつあります。実際、研究者たちは、音楽が感情や長期記憶を処理する脳の部位と関連していることを発見しました。(Q1)そのため、シンプルなメロディーでさえ、詳細な記憶を呼び起こすことができるのです。研究者たちは、この感情的なつながりが、人々が音楽を長く記憶にとどめる理由の一つだと考えています。

音楽を聴くとき、脳の複数の領域が同時に活性化します。つまり、音楽は単に耳で聴くだけでなく、感情的にも感じられるのです。その結果、音楽を聴きながら形成された記憶は、より強く、思い出しやすい傾向があります。さらに、人々は人生の重要な出来事の際に音楽を聴くことが多く、それが記憶をさらに強固なものにします。そのため、音楽は(Q2)過去の経験をより効果的に思い出すのに役立つのです。中には、何か重要なことを思い出す前に、リラックスするために音楽を使う人もいます。多くの場合、馴染みのある曲が忘れかけていた記憶を呼び起こしてくれるのです。

このつながりは、教育や医療などの分野で実用的な用途があります。例えば、教師の中には、生徒が情報をより簡単に記憶できるように歌を使う人もいます。医療分野では、音楽療法は記憶喪失の患者をサポートするために使われています。(Q3)音楽療法は、患者の記憶の回復や維持を助けるために使われています。これらの例は、音楽がさまざまな状況で記憶力を向上させるための有用なツールになり得ることを示しています。専門家は、音楽を効果的に使うためのより多くの方法を発見したいと考えています。多くの人は、音楽が記憶をサポートする上で重要な役割を果たすと信じています。

選択肢和訳

(Q1)

- 1 幸いにも
- 2 そうでなければ
- 3 まず最初に
- 4 このため

(Q2)

- 1 特定の記憶を以前よりも感情的に感じさせる
- 2 過去の経験をより効果的に思い出すのに役立つ
- 3 過去の経験に対する考え方を変える
- 4 日常生活の中で、人々がどの瞬間に注意を向けるかに影響を与える

(Q3)

- 1 音楽は時折用いられるが、記憶に影響を与えることは稀である
- 2 音楽は記憶にあまり役立たないと考える人もいる
- 3 患者の回復や記憶の維持に役立つ
- 4 教師や医師は音楽を用いるが、娯楽のためだけである