

The Power of Urban Trees

In many modern cities, people often complain about noise, air pollution, and heat. These problems make city life stressful and unhealthy. One simple solution that scientists and city planners agree on is planting more trees. Trees can cool the air, reduce noise, and clean pollution. A single large tree can provide enough fresh air for several people each day. (1), many cities around the world are now starting “green street” projects to increase the number of trees in public spaces. These projects support communities that want cleaner and more comfortable neighborhoods.

In addition to improving the environment, trees also help people’s mental health. Studies show that walking in areas with many trees can reduce stress. Children who spend time in green parks tend to focus better at school. Trees even make neighborhoods safer because people are more likely to spend time outside and watch out for one another. (2), trees are not just beautiful but also make people feel connected to their communities. This connection makes relationships that help people feel supported in daily life.

However, planting and maintaining trees in urban areas is not always easy. They require water, space, and proper care. Some cities face challenges such as limited budgets or lack of land. To solve this, communities often work with local volunteers and schools to care for public trees. (3), cities can continue to enjoy the environmental and social benefits that trees provide for future generations. These benefits support people who depend on healthy environments for their well-being.

- Q1. (1) Therefore
(2) Meanwhile
(3) Otherwise
(4) Recently

- Q2. (1) As a result of trees
(2) Instead of growing trees
(3) Because of tree benefits
(4) Although there are trees

- Q3. (1) By working together with citizens
(2) After planting trees for decades
(3) Unless cities reduce green areas
(4) Before people understand tree care

Q1: (1) Therefore

Q2: (3) Because of tree benefits

Q3: (1) By working together with citizens

日本語訳

都市の木の魅力

多くの現代都市では、騒音、大気汚染、暑さについて人々がよく不満を述べています。これらの問題は、都市生活をストレスフルで不健康なものにしています。科学者や都市計画者が同意する簡単な解決策の1つは、より多くの木を植えることです。木は空気を冷やし、騒音を減らし、汚染を浄化することができます。1本の大きな木は、毎日数人に十分な新鮮な空気を供給できます。(1)それゆえ、世界中の多くの都市が現在、公共スペースの木の数を増やす「グリーンストリート」プロジェクトを開始しています。これらのプロジェクトは、より清潔で快適な地域を望むコミュニティをサポートします。

環境を改善することに加えて、木は人々の精神的健康にも役立ちます。研究によると、木の多い地域を歩くことはストレスを軽減し、気分を良くすることができます。緑豊かな公園で時間を過ごす子供は、学校でより集中する傾向があります。木は人々が屋外で時間を過ごし、お互いに気を配る可能性が高くなるため、近所をより安全にさせます。(2)木の利点によって、木は美しいだけでなく、人々に地域社会とのつながりを感じさせます。このつながりが、人々は日常生活でサポートされていると感じさせます。

しかし、都市部に木を植え、維持することは必ずしも簡単ではありません。水、スペース、そして適切な手入れが必要です。一部の都市は、限られた予算や土地不足などの課題に直面しています。これを解決するために、地域社会は地元のボランティアや学校と協力して公共の樹木の世話をすることがよくあります。(3)市民と共に働くことによって、都市は樹木が将来の世代に提供する環境的および社会的利益を継続的に受けることができます。これらの利点は、健康のために健康的な環境に依存する人々をサポートします。