

Plastic Waste and Recycle

Plastic waste is now one of the biggest problems for the environment. People use plastic for bags, bottles, and packages because it is cheap and strong. But most plastic is not biodegradable. This means it does not break down naturally. So, a lot of plastic stays in *landfills or goes into rivers and oceans. Many scientists warn that if plastic pollution continues to grow, future generations will face even more serious environmental challenges.

One big danger of plastic is how it hurts sea animals. Animals like turtles and fish often think plastic is food. If they eat plastic, it can block their stomachs and cause death. Even when plastic breaks into tiny pieces called *microplastics, it can still go into the *food chain and later hurt human health. Researchers have found microplastics many places.

Recycling is one way to help, but it is not perfect. Some countries recycle a lot of plastic, but others do not have the tools or money to do it. Also, not all plastic can be recycled. That's why experts say it is better to use less plastic than to recycle it. They also encourage people to choose products made from natural or reusable materials.

Now, governments, companies, and people are working together to fix the problem. Some governments stop the use of plastic bags, and some companies make eco-friendly things like paper or plant-based packages. People can help too by using bottles and bags again and again. These small actions can make a big good change for the environment if many people do them. More education and awareness can inspire even more people to take action.

*landfill 埋め立て地 *microplastic マイクロプラスチック
(目で見えない程小さなプラスチック) *food chain 食物連鎖

Q1. Why is plastic waste a big problem?

1. It is very expensive to produce.
2. It never breaks down on its own.
3. It can only be used in a few industries.
4. It quickly disappears in landfills.

Q2. What happens when sea animals eat plastic?

1. They often become stronger.
2. They may get sick or die.
3. They can swim faster.
4. They are protected from predators.

Q3. Why is recycling not a perfect solution?

1. Only rich countries can recycle glass and metal.
2. Not all kinds of plastic can be recycled.
3. Recycling makes plastic more dangerous.
4. Plastic disappears after being recycled once.

Q4. What is the one way that individuals can help?

1. Throwing away more plastic bags.
2. Using paper money instead of cards.
3. Carrying reusable bottles and bags.
4. Buying more products made of plastic.

プラスチックごみとリサイクル

プラスチック廃棄物は現在、環境にとって最大の問題の一つです。プラスチックは安価で丈夫なので、バッグ、ボトル、パッケージなどに使われています。しかし、ほとんどのプラスチックは生分解性がありません。つまり、自然に分解されないということです。そのため、多くのプラスチックが埋め立て地に残されたり、川や海に流れ込んだりしています。多くの科学者は、プラスチックによる汚染が拡大し続ければ、将来の世代はさらに深刻な環境問題に直面すると警告しています。

プラスチックの大きな危険性の一つは、海の動物に害を及ぼすことです。カメや魚などの動物は、プラスチックを食べ物だと思っていることがあります。もしプラスチックを食べると、胃に詰まって死に至る可能性があります。プラスチックがマイクロプラスチックと呼ばれる小さな破片になっても、食物連鎖に入り込み、後に人間の健康を害する可能性があります。研究者たちは多くの場所でマイクロプラスチックを発見しています。

リサイクルは環境保護の手段ですが、完璧ではありません。多くのプラスチックをリサイクルしている国もありますが、リサイクルするための道具や資金がない国もあります。また、すべてのプラスチックがリサイクルできるわけではありません。だからこそ専門家は、プラスチックをリサイクルするよりも、使用量を減らす方が良いと主張しています。また、天然素材や再利用可能な素材で作られた製品を選ぶよう人々に推奨しています。

現在、政府、企業、そして人々が協力してこの問題の解決に取り組んでいます。一部の政府はプラスチック袋の使用を禁止し、一部の企業は紙や植物由来のパッケージなど、環境に優しい製品を開発しています。私たちがボトルや袋を繰り返し使用することで貢献できます。こうした小さな行動は、多くの人が実践すれば、環境に大きな変化をもたらすことができます。より多くの教育と意識向上が、より多くの人々が行動を起こすきっかけとなるでしょう。

Q1. なぜプラスチック廃棄物は大きな問題なのでしょう？

1. 製造コストが非常に高い。
2. 自然に分解されない。
3. 限られた産業でしか使用できない。
4. すぐに埋め立て地に消えてしまう。

Q2. 海洋生物がプラスチックを食べるとどうなるのでしょうか？

1. 多くの場合、より強くなる。
2. 病気になったり、死んだりする。
3. より速く泳げる。
4. 捕食者から守られる。

Q3. なぜリサイクルは完璧な解決策ではないのでしょうか？

1. ガラスと金属をリサイクルできるのは裕福な国だけだ。
2. すべての種類のプラスチックがリサイクルできるわけではない。
3. リサイクルはプラスチックをより危険なものにする。
4. プラスチックは一度リサイクルされると消滅する。

Q4. 個人が貢献できる方法の一つは何でしょう？

1. レジ袋をもっと捨てる。
2. カードの代わりに紙幣を使う。
3. 再利用可能なボトルやバッグを持ち歩く。
4. プラスチック製の製品をもっと買う。